

Le voyage des aliments

Jeudi 4 février, Thomas Bouchardy est venu nous parler du « voyage des aliments ».

La nourriture est nécessaire pour vivre ou survivre. Il ne faut pas la gaspiller.

A travers l'histoire :

Au temps de la préhistoire, les hommes chassaient dans la forêt, faisaient des cueillettes. Un jour, la foudre frappa un arbre et c'est ainsi, pense-t-on, que les hommes préhistoriques découvrirent le feu.

Ils s'en sont emparé, l'ont apprivoisé. De ce fait, la façon de se nourrir a changé.



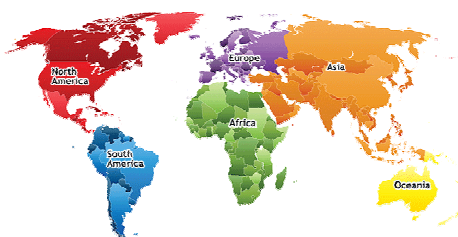
A l'approche du Moyen-âge, les hommes développent l'agriculture. Ils ne sont plus nomades et deviennent éleveurs. Ils construisent des villages, cultivent les champs.

Plus tard, de grands navigateurs ; Christophe Colomb, Magellan, Vasco de Gama partirent à la recherche de l'Inde, mais ils rencontrèrent une terre avant : l'Amérique !!!, d'où le nom d'indiens qu'ils donnèrent aux indigènes qu'ils rencontrèrent.

De ces voyages, proviennent le cacao, la tomate, la pomme de terre.

La banane, le riz, le maïs, le thé, l'orange viennent d'Asie.

Le sorgo, le café d'Afrique. Le blé viendrait d'Europe.



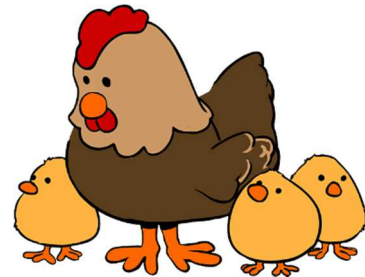
Aujourd'hui :

A notre époque, tous les aliments se retrouvent en vente dans les supermarchés. De nombreux aliments sont jetés, gaspillés, car on produit mais on ne sait pas quelle quantité sera vendue !!! Ces aliments produits en monoculture, en très grande quantité sont aspergés de produits chimiques dangereux pour notre santé.

Il faudrait favoriser la culture locale, proche de chez nous, en respectant les saisons.

Dans la grande distribution, des produits transformés (quiches, pizzas) sont fabriqués à la chaîne et leur valeur nutritive n'est pas excellente pour la santé.

Des œufs pondus en batterie, des poussins qui grandissent sans voir la lumière du jour. Au bout de 40 jours ce sont des poulets, préparés à l'abattoir qui seront vendus dans les grandes surfaces. Il serait préférable d'acheter près de chez nous, à un petit éleveur local, mais le prix ne sera pas le même !!



La publicité nous fait acheter trop de produits, certains qui ne nous sont pas utiles, qui ne nous serviront jamais.

Il faut être un consommateur prudent....

Gare aux bonbons

En étudiant le sachet d'emballage d'un paquet de bonbons, Thomas nous a révélé les ingrédients qui composent ces bonbons :

Il y avait du E... et du gélifiant. On a découvert que cet élément était fait à partir de carcasses d'animaux !!! Ça nous a surpris, écoeuré.

Autre découverte : dans le soda se cache énormément de sucre... Il ne faut donc pas trop en boire car ce ne serait pas très bon pour notre santé.

Prenons l'habitude de lire les étiquettes.